



*Healing experiences combining ancient and modern modalities designed to elevate and transform your physical, emotional, and spiritual self.*





## Back Massage

Many people consider massage a luxury, but massage therapy has become an important part of general health care for many people living in today's stressful world. And with ever-expanding research on the beneficial effects of massage, more professionals are advising patients to include therapeutic massage in their health care treatment plans.

Physicians, chiropractors and physiotherapists are recommending more patients receive massages for certain health conditions, including people with poor circulation due to diabetes, stroke and MS (Multiple Sclerosis) just to mention a few. Massage can stimulate or calm the nervous system depending upon what is required by the individual and thus help reduce fatigue, leaving the recipient with a feeling of replenished energy.



## Rückenmassagegerät

Viele Menschen betrachten Massagen als Luxus, aber Massagetherapie ist für viele Menschen, die in der heutigen stressigen Welt leben, ein wichtiger Bestandteil der allgemeinen Gesundheitsfürsorge geworden. Aufgrund der stetig wachsenden Forschung zu den positiven Auswirkungen der Massage raten immer mehr Fachleute den Patienten, therapeutische Massagen in ihre Behandlungspläne aufzunehmen.

Ärzte, Chiropraktiker und Physiotherapeuten empfehlen immer mehr Patienten, sich bei bestimmten Erkrankungen massieren zu lassen, darunter Menschen mit Kreislaufproblemen aufgrund von Diabetes, Schlaganfall und MS (Multiple Sklerose), um nur einige zu nennen. Eine Massage kann das Nervensystem stimulieren oder beruhigen je nachdem, was der Einzelne benötigt und somit zur Müdigkeitsreduzierung beiträgt, entsteht beim Empfänger ein Gefühl der Wiederauffüllung der Energie.



## Aromatherapy Massage

Aromatherapy is the ancient science of relaxing, healing and energizing using plants and their parts. Essential oils highly concentrated plant oils form the basis of aromatherapy. Essential oils have different healing properties such as energizing and calming. Aromatherapy massage is particularly suited to conditions involving stress or improving emotionally related conditions.

This deeply relaxing massage leaves you feeling of extra relaxing and welling in your spirit and can be tailored with different oils depending on your needs and preferences.

## Aromatherapie-Massage

Aromatherapie ist die alte Wissenschaft der Entspannung, Heilung und Energiegewinnung durch die Verwendung von Pflanzen und deren Teilen.

Ätherische Öle hochkonzentrierte Pflanzenöle bilden die Basis der Aromatherapie. Ätherische Öle haben unterschiedliche heilende Eigenschaften wie Energie und Beruhigung. Aromatherapie-Massage eignet sich besonders für Bedingungen Stress mit sich bringen oder emotional verwandte Zustände verbessern.

Bei dieser tief entspannenden Massage fühlen Sie sich besonders entspannt und fühlen sich wohl. Sie kann je nach Ihren Bedürfnissen und Vorlieben mit verschiedenen Ölen abgestimmt werden.



## Anti-Stress Massage

Anti-stress massage is a combination of therapeutic massage of the back and relax massage. In addition to helping to relieve stress, anti-stress massage is used to establish balance, but also to remove tension and painful conditions.

Clinical studies have shown that regular massage not only relieves the body of stress, and thus prevents low immune system, but it also improves the overall functioning of the immune system, increases secretion of serotonin, and increases the number of cells that are the first line of defense of the immune system.

## Anti-Stress-Massage

Antistressmassage ist eine Kombination aus therapeutischer Rückenmassage und Entspannungsmassage.

Die Antistressmassage hilft nicht nur, Stress abzubauen, sondern stellt auch das Gleichgewicht her, um Verspannungen und schmerzhaft Zustände zu beseitigen.

Klinische Studien haben gezeigt, dass regelmäßige Massagen nicht nur Stress abbauen und ein Immunsystem verhindern, sondern auch die Gesamtfunktion des Immunsystems verbessern, die Sekretion von Serotonin erhöhen und die Anzahl der Zellen erhöhen, die erste Linie bilden der Verteidigung des Immunsystems.



## Medical Massage

The aim of Egyptian massage is to re balance the whole body This form of massage seeks to identify the cause of the symptoms rather than simply treat the symptoms. The technique of holistic massage is based on the Egyptian system with the combination of peppermint and eucalyptus Cloves oils which have a real and positive impact on the healing for muscles and joints and involving a combination of various movements that manipulate muscles through the pressure and trigger for the main point.

Massage can stimulate, relax or rehabilitate the body. Among its many benefits this treatment will reduce stress, encourage sleep, give a lift to the emotions and promote general wellbeing.



## Medizinische Massage

Das Ziel der ägyptischen Massage ist es, den ganzen Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Diese Form der Massage versucht, die Ursache der Symptome zu identifizieren und nicht nur die Symptome zu behandeln. Die Technik der ganzheitlichen Massage basiert auf dem ägyptischen System mit der Kombination von Pfefferminz- und Eukalyptusnelkenölen, die eine echte und positive Wirkung auf die Heilung von Muskeln und Gelenken haben und eine Kombination verschiedener Bewegungen beinhalten, die die Muskeln durch den Druck manipulieren und auslöst der Mähnenpunkt.

Massage kann den Körper stimulieren, entspannen oder rehabilitieren. Unter seinen vielen Vorteilen wird diese Behandlung Stress abbauen, den Schlaf fördern, die Emotionen heben und das allgemeine Wohlbefinden fördern.



## Sports Swedish Massage

Sports massage focuses on the muscles located below the surface of the top muscles and is designed to relieve severe tension. This form of massage therapy aims to recycle deeper layers of muscle and connective tissue.

Many of the techniques and movements that are used in Swedish massage are used but with more intense pressure and more focus placed on individual areas. Deep tissue massage is recommended for athletes, those who have sustained a physical injury, and those who experience consistent back and muscular problems.

## Sport Schwedische Massage

Die Sportmassage konzentriert sich auf die Muskeln unter der Oberfläche der oberen Muskeln und soll starke Verspannungen lindern. Diese Form der Massagetherapie zielt darauf ab, tiefere Muskel- und Bindegewebsschichten zu recyceln.

Viele der Techniken und Bewegungen, die in der schwedischen Massage angewendet werden, werden jedoch mit stärkerem Druck und größerem

Fokus auf einzelne Bereiche angewendet. Eine Tiefengewebemassage wird Sportlern empfohlen, die sich eine körperliche Verletzung zugezogen haben und die unter anhaltenden Rücken- und Muskelproblemen leiden.



## Anti-Cellulite Massage

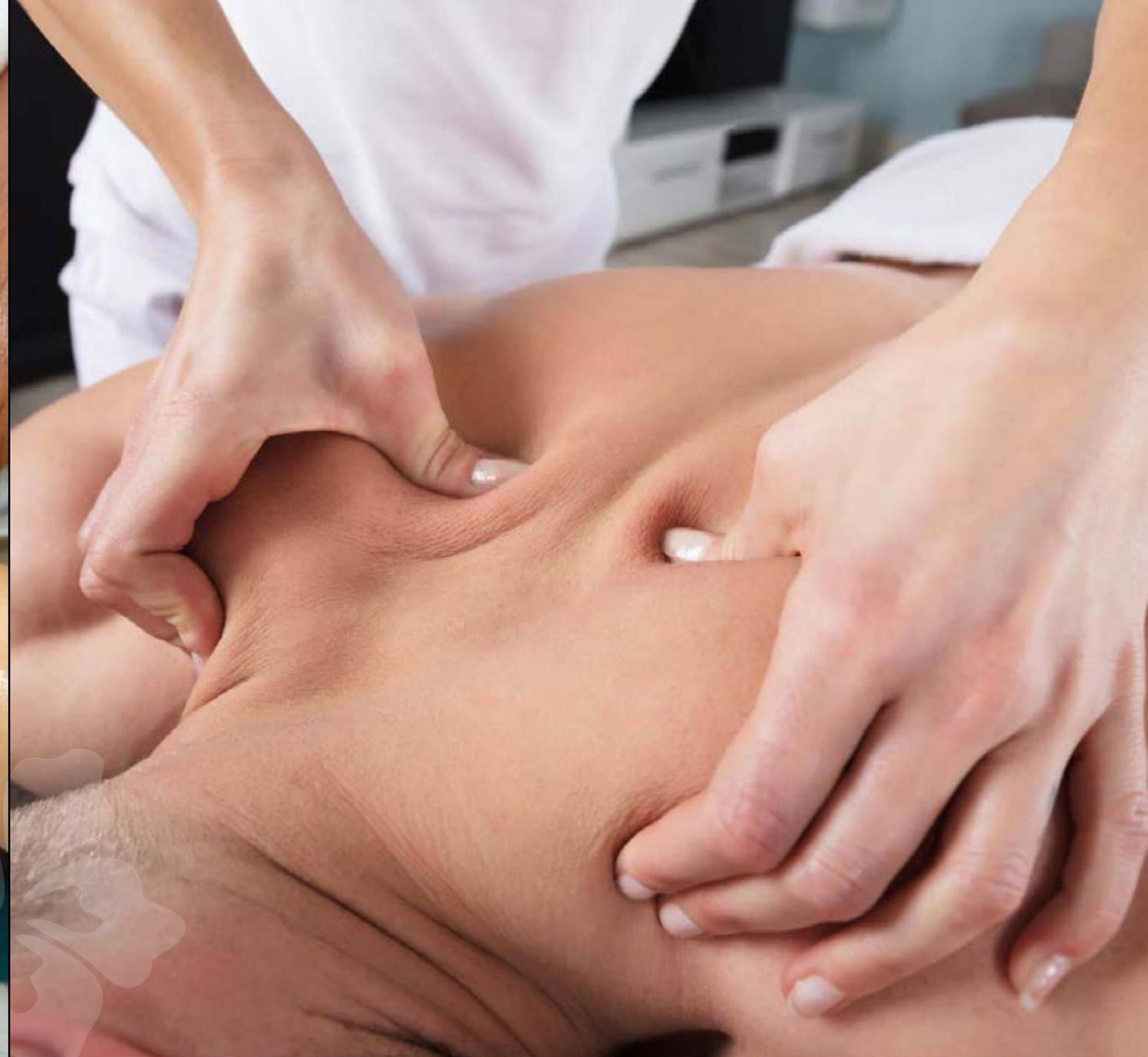
It is understandable that you don't like to see those dimpled fat areas on your thighs and buttocks. Even healthy women are likely to go through seeing these areas, leading to disappointment and sometimes depression.

This massage will help cellulite therapy using massage is one of the best ways of cellulite reduction. The whole technique involves loosening the cellulite massage to facilitate fat reduction and better-looking skin. enjoy the power of orange oil and many other oils for massage areas on your body in a circular motion with pressure, we use effleurage long sweeping strokes. The process is like kneading dough and we refer to this in massage as petrissage. Not only does it help in fat burning, it also helps improve blood circulation as well as the release of toxins and debris accumulated in the area.

## Anti-Cellulite-Massage

Es ist verständlich, dass Sie diese fettigen Stellen an Oberschenkeln und Gesäß nicht gerne sehen. Sogar gesunde Frauen werden diese Bereiche wahrscheinlich durchlaufen, was zu Enttäuschungen und manchmal zu Depressionen führt.

Diese Massage hilft bei der Cellulite-Therapie mit Massage ist eine der besten Möglichkeiten der Cellulite-Reduktion. Bei der gesamten Technik wird die Cellulite Massage gelockert, um den Fettabbau zu fördern und die Haut besser aussehen zu lassen. Um die Kraft von Orangenöl und vielen anderen Ölen für Massagebereiche auf Ihrem Körper in kreisenden Bewegungen mit Druck zu genießen, verwenden wir ausgiebige, lange Bewegungen. Der Vorgang ähnelt dem Kneten von Teig und wird bei der Massage als Petrissage bezeichnet. Es hilft nicht nur bei der Fettverbrennung, sondern auch bei der Verbesserung der Durchblutung sowie der Freisetzung von Toxinen und Ablagerungen, die sich in der Region angesammelt haben.



## Shiatsu Massage

Shiatsu is a traditional, Japanese healing method in which very firm pressure techniques and stretching are the keys.

The shiatsu practitioner uses palms, fingers, thumbs, knuckles, elbows, knees and feet, to apply the pressure on the body's' acupuncture points and energy channels.

The combination of pressure and stretching deeply relaxes the muscles. Also, the shiatsu massage releases toxins, improves flexibility and reduces blood pressure and stress.

## Shiatsu Massage

Shiatsu ist eine traditionelle japanische Heilmethode, bei der es sehr fest ist Drucktechniken und Dehnung sind die Schlüssel.

Der Shiatsu-Praktiker übt mit Handflächen, Fingern, Daumen, Knöcheln, Ellbogen, Knien und Füßen Druck auf die Akupunkturpunkte und Energiekanäle des Körpers aus.

Die Kombination aus Druck und Dehnung entspannt die Muskeln tief. Auch die Shiatsu-Massage setzt Giftstoffe frei, verbessert die Beweglichkeit und reduziert Blutdruck und Stress.



## 4 Hands Massage

In a four-hands massage, two therapists work on one client, often using syn-chronized moves. A four-hands massage can be like experiencing two full body massages at the same time.

Good massage therapists will use the clients' body as a form of canvas onto which they choreograph slow, detailed moves of varying paces and pressures.

There are several different styles of four-hand massage.

Four-hand massage is generally more expensive than other forms of massage, since two therapists must be compensated for their time and skill.

## 4 Hände Massage

Bei einer Vierhandmassage arbeiten zwei Therapeuten an einem Klienten, häufig mit syn-chronisierten Bewegungen. Eine Vierhandmassage kann wie das gleichzeitige Erleben von zwei Ganzkörpermassagen sein.

Gute Massagetherapeuten verwenden den Körper des Klienten als eine Art Leinwand, auf die sie langsame, detaillierte Bewegungen mit unterschiedlichem Tempo und Druck choreografieren.

Es gibt verschiedene Arten der Vierhandmassage.

Vierhandmassage ist in der Regel teurer als andere Massageformen, da zwei Therapeuten für ihre Zeit und ihr Können entschädigt werden müssen.



## Foot Reflexology Massage

A typical treatment is 30 minutes long and begins with a health history form and consultation about your health and lifestyle. The reflexologist will use the information to customize the therapy.

You may then be asked to remove your shoes and socks and sit comfortably in a reclining chair or on a massage table. The reflexologist will assess the feet and stimulate various points to identify areas of tenderness or tension.

Brisk movements and massage may be used to warm the hands and feet. Finger or thumb pressure is then applied to the foot using reflexology techniques. Lotion or oil may be used, and the reflexologist may also use instruments like balls, brushes, and dowels.

## Fußreflexzonenmassage

Eine typische Behandlung dauert 30 Minuten und beginnt mit einem Anamneseformular und einer Beratung zu Ihrer Gesundheit und Ihrem Lebensstil. Der Reflexologe verwendet die Informationen, um die Therapie anzupassen.

Sie werden dann möglicherweise aufgefordert, Ihre Schuhe und Socken auszuziehen und sich bequem in einen Ruhesessel oder auf einen Massagetisch zu setzen. Der Reflexologe beurteilt die Füße und stimuliert verschiedene Punkte, um Bereiche mit Druckempfindlichkeit oder Verspannungen zu identifizieren.

Rege Bewegungen und Massagen können verwendet werden, um Hände und Füße zu wärmen. Finger- oder Daumendruck wird dann unter Verwendung von Reflexzonenmassagetechniken auf den Fuß ausgeübt. Lotion oder Öl können verwendet werden, und der Reflexologe kann auch Instrumente wie Kugeln, Bürsten und Dübel verwenden.



## Face Massage

The energy around our head and face are very important for us to feel vibrant in our daily life. Sometimes both these areas need a special treatment for us to relax. This is a relaxation massage that focuses on the head, neck, and scalp, which are important energy centers within the body. It has a balancing effect as it helps to release stress and tension, creating a sense of peace and well-being.

**Benefits of Head and Face Massage** This massage is applied directly to the important stimulatory points in the head and face through specialized therapists and aims to relax these regions by the effect of aromatic oils. Massage that is applied to your head and neck through smooth movements reduces stress and relaxes your muscles. This application clears negative energy collected around your head by increasing blood circulation.



## Gesichtsmassage

Die Energie um unseren Kopf und unser Gesicht ist sehr wichtig, damit wir uns in unserem täglichen Leben lebendig fühlen. Manchmal benötigen beide Bereiche eine spezielle Behandlung, damit wir uns entspannen können. Dies ist eine Entspannungsmassage, die sich auf Kopf, Nacken und Kopfhaut konzentriert, die wichtige Energiezentren im Körper sind. Es hat eine ausgleichende Wirkung, da es hilft, Stress und Anspannung abzubauen und ein Gefühl von Frieden und Wohlbefinden zu schaffen.

**Vorteile der Kopf- und Gesichtsmassage.** Diese Massage wird durch spezialisierte Therapeuten direkt auf die wichtigen Stimulationspunkte in Kopf und Gesicht angewendet und zielt darauf ab, diese Regionen durch die Wirkung von Aromaölen zu entspannen. Massage, die durch sanfte Bewegungen auf Kopf und Nacken angewendet wird, reduziert Stress und entspannt die Muskeln. Diese Anwendung beseitigt negative Energie, die sich um Ihren Kopf angesammelt hat, indem die Durchblutung erhöht wird.



## Pharaoh Massage

This ancient therapeutic massage includes a wide variety of techniques and procedures. Depending on the needs of your body, the mixture is made from soft tissue and muscle manipulation, warm kneading and sweeping strokes. Also, acupressure, reflexology and stretching are frequently included in the treatment.

The Pharaonic is a strong and energetic massage which tones and refreshes the body. Other benefits are the stimulation of the blood circulation and the lymphatic system, the lengthening of inactive muscles and the relive of tensions.

## Pharaoh Massage

Diese uralte therapeutische Massage umfasst eine Vielzahl von Techniken und Verfahren. Je nach den Bedürfnissen Ihres Körpers wird die Mischung aus Weichteil- und Muskelmanipulation, warmem Kneten und Kehren hergestellt. Auch Akupressur, Reflexzonenmassage und Dehnung werden häufig in die Behandlung einbezogen.

Die Pharaonische Massage ist eine starke und energetische Massage, die den Körper kräftigt und erfrischt. Weitere Vorteile sind die Anregung der Durchblutung und des Lymphsystems, die Verlängerung inaktiver Muskeln und das Wiederaufleben von Verspannungen.



## Lymphatic Massage

Procedures that affect or remove your lymph nodes can cause lymphedema as a side effect. Lymphedema will only occur in the area of your body near the surgical site. For example, if you have lymph nodes removed as a part of cancer surgery to your left breast, only your left arm, not your right, might be affected with lymphedema.

## Lymphdrainage

Verfahren, die Ihre Lymphknoten beeinflussen oder entfernen, können Lymphödem als Nebenwirkung hervorrufen. Lymphödem wird nur im Bereich Ihres Körpers in der Nähe der chirurgischen Stelle auftreten. Zum Beispiel, wenn Sie Lymphknoten entfernt als Teil der Krebs-Chirurgie auf Ihre linke Brust, nur Ihr linker Arm, nicht Ihr Recht, könnte mit Lymphödem betroffen sein.



## Hot Stones Massage

Hot stones are of volcanic origin and help to increase the state of relaxation and contribute to the balance of the entire body by opening chakras (centers of spiritual power). It restores the body's natural energy flow, establishing body balance and harmony. Hot stone massage is a specialty massage where the therapist uses smooth movement with oil and heated stones, either as an extension of their own hands, or by placing them on the body while they massage other parts of the body. The heat can be both deeply relaxing and help to warm up tight muscles so the therapist can work more deeply.

## heiße Steinmassage

Heiße Steine sind vulkanischen Ursprungs. Sie fördern den Entspannungszustand und tragen zum Gleichgewicht des gesamten Körpers bei, indem sie Chakren (Zentren der spirituellen Kraft) öffnen. Sie stellen die natürliche Energie des Körpers wieder her und stellen das Gleichgewicht und die Harmonie des Körpers her. Eine Spezialmassage, bei der der Therapeut sanfte Bewegungen mit Öl und erhitzten Steinen anwendet, entweder als Verlängerung seiner eigenen Hände oder indem er sie auf den Körper legt, während er andere Körperteile massiert. Die Hitze kann sowohl tief entspannend sein als auch helfen, verspannte Muskeln aufzuwärmen, so dass der Therapeut tiefer arbeiten kann.



## Thai Yoga Massage

For centuries Thai Massage was performed by monks as a component of Thai medicine, Thai Massage is also called Thai Yoga Massage. Many people say Thai Massage is like yoga with kind of spiritual work, Thai Massage helps the body return to a state of balance, harmony and flexibility.

Also improve the health, reduce tension internal organs and balances of the body's energy system. It involves a variety of movements and pressure points to produce a uniquely relaxing yet energizing and effective therapeutic treatment.

## Thai Yoga Massage

über Jahrhunderte wurde die Thai-Massage von Mönchen als Bestandteil der Thai-Medizin durchgeführt. Die Thai-Massage wird auch als Thai-Yoga-Massage bezeichnet. Viele Leute sagen, Thai Massage ist wie Yoga mit einer Art spiritueller Arbeit. Thai Massage hilft dem Körper, zu einem Zustand des Gleichgewichts, der Harmonie und der Flexibilität zurückzukehren.

Verbessern Sie auch die Gesundheit, reduzieren Sie die inneren Organe und das Gleichgewicht des körpereigenen Energiesystems. Es beinhaltet eine Vielzahl von Bewegungen und Druckpunkten, um eine einzigartig entspannende, aber dennoch energetisierende und wirksame therapeutische Behandlung zu erzeugen.



## Cleopatra Program

### SAUNA - PEALING COCONUT - STEAM - JACUZZI - FULL BODY MASSAGE

Treat yourself like the queen Cleopatra you deserve that we take you to a wonderful process for your body and spirit together, start with hot shower and wonderful sauna which opens the pores of the skin then deep gentle scrub for whole body with natural Coconut to remove all the dead skin from the body, following by natural roses facial mask.

The Aroma therapy massage for the whole body with roses oil, will gives you this feeling for being a queen. This massage will give a glow to your skin for the duration of your holiday and relax all the organs of your body.

## Cleopatra-Program

### SAUNA - PEALING COCONUT - STEAM - JACUZZI - GANZKÖRPERMASSAGE

Wie die Königin Cleopatra, die Sie verdienen, führen wir Sie zu einem wunderbaren Prozess für Körper und Geist. Beginnen Sie mit einer heißen Dusche und einer wunderbaren Sauna, die dann die Poren der Haut öffnet tiefes sanftes Peeling für den ganzen Körper mit natürlicher Kokosnuss, um alle abgestorbenen Hautstellen vom Körper zu entfernen, gefolgt von einer Gesichtsmaske mit natürlichen Rosen.

Die Aromatherapie-Massage für den ganzen Körper mit Rosenöl vermittelt Ihnen das Gefühl, eine Königin zu sein. Diese Massage verleiht Ihrer Haut für die Dauer Ihres Urlaubs einen Glanz und entspannt alle Organe Ihres Körpers.



## Turkish Hammam

### STEAM - SCRUB - SAUNA - JACUZZI - MASSAGE

The Turkish bath a method of cleansing the body and relaxation. No holiday complete without doing a Turkish bath. Not only will you feel completely clean and relaxed, but it is also an excellent way of prolonging your tan. The ritual will take about 90 min and includes a relaxing foam massage, rubbing body by the bath glove (after staying at the high-humidity environment for a long time), face mask, face massage and Egyptian massage with Lemon oil

This process keeps the skin fresh. This change is very useful for the human body accelerates the skin renewal by removing the dead skin cells. You will get time to unwind in the Jacuzzi and sauna and can relax with a drink in oriental atmosphere.



## Türkisches Hammam

### DAMPF - SCHRUBB - SAUNA - JACUZZI - MASSAGE

Das türkische Bad ist eine Methode zur Reinigung und Entspannung des Körpers. Kein Urlaub ohne türkisches Bad. Sie werden sich nicht nur rundum sauber und entspannt fühlen, sondern es ist auch eine hervorragende Möglichkeit, Ihre Bräune zu verlängern. Das Ritual dauert ca. 90 Minuten und beinhaltet eine entspannende Schaummassage, das Reiben des Körpers mit dem Badehandschuh (nach längerem

Aufenthalt in der feuchten Umgebung), eine Gesichtsmaske, eine Gesichtsmassage und eine ägyptische Massage mit Zitronenöl hautfrisch. Diese Veränderung ist sehr nützlich für den menschlichen Körper. Sie beschleunigt die Hauterneuerung durch Entfernen der abgestorbenen Hautzellen. Sie haben Zeit, sich im Whirlpool und in der Sauna zu entspannen und bei einem Drink in orientalischer Atmosphäre zu entspannen.



## Moroccan Hammam

Fun with food! An amazing program that uses natural Egyptian products for soft & silky skin and ultimate relaxation. \*The choice is yours; Jacuzzi, sauna or steam? \*Pamper your skin with a gentle caffeine boost body scrub. Or go for a sweeter peeling with strawberry and nuts.

Both will aid in the removal of accumulated residue and impurities while whisking away dry, dull skin and polishing the skins' surface.

*\*The chocolate face mask is full of antioxidants which increases hydration, revives the skin and supports the skin defense against UV-damage. \*A face massage exploits the benefits of the mask while the mind unwinds gradually. \**

The soft full-body massage at the end of this program completes a state of deep relaxation.

## Marokkanisches Hammam

Spaß mit Essen! Ein erstaunliches Programm, das natürliche ägyptische Produkte für weiche und seidige Haut und ultimative Entspannung verwendet. Sie haben die Wahl: Jacuzzi, Sauna oder Dampfbad? \*Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem sanften Körperpeeling Koffein Schub. Oder ein süßeres Peeling mit Erdbeeren und Nüssen. Beide werden bei der Entfernung von angesammelten Rückständen und Verunreinigungen helfen, während trockene, stumpfe Haut entfernt und die Hautoberfläche poliert wird.

*\*Die Schokoladen Gesichtsmaske ist reich an Antioxidantien, die die Flüssigkeitszufuhr erhöht, die Haut belebt und die Haut vor UV-Schäden schützt. \* Gesichtsmassage nutzt die Vorteile der Maske während der Geist nach und nach abwickelt. \**

Die weiche Ganzkörper-Massage am Ende dieses Programms vervollständigt ein Zustand tiefer Entspannung.



## Honeymoon Program

You are Romeo She is Juliet feel the Romantic adventure in our spa which it will takes you to the dream world with your soul couple starting by sauna.

Then we will treat you by the very special scrub with chocolate and coconut use the Turkish glove in this process follow by steam bath to open the pores of the skin full preparing you for full body natural honey mask and then we will rolling you inside the thermal blanket which will double the effect of the honey on your skin and warm up your muscles for the following process.

The both of you will enjoy full body Aroma therapy massage with strawberry oil in our VIP massage room to contains both of you in one Aura which makes you transfer the feelings and emotions to each other.

## Flitterwochen-Programm

Sie sind Romeo Sie ist Julia, spüren Sie das romantische Abenteuer in unserem Spa, dass Sie mit Ihrem Seelenpaar von der Sauna in die Traumwelt entführt. Anschließend verwöhnen wir Sie mit dem besonderen Peeling mit Schokolade und Kokos.

Verwenden Sie dazu den türkischen Handschuh und anschließend das Dampfbad, um die Poren der Haut vollständig zu öffnen. Dann bereiten wir Sie auf die Ganzkörper-Naturhönigmaske vor und rollen Sie in die Therme Decke, die die Wirkung des Honigs auf Ihre Haut verdoppelt und Ihre Muskeln für den folgenden Prozess aufwärmt.

Dann werden Sie beide in unserem VIP-Massageraum eine Aromatherapie-Ganzkörpermassage mit Erdbeere genießen, die Sie beide in einer Aura vereint, die Sie dazu bringt, Gefühle und Emotionen aufeinander zu übertragen.



## African Program

This massage uses small cloth bags filled with a mixture of natural herbs such as chamomile, basil and mint. The secret of the stamp massage is in the mixture of these herbs and the use of hot oil; warm stamps are massaged all over the body in a twisting motion. The heat helps loosen tension and blockades and stimulates the blood circulation. At the same time the natural herb mixtures vitalize your body and soul.

And the work of this massage is done by a team of both genders from South Africa who are trained and specialized in making this massage and they feature a positive card that helps you to relax.



## Afrikanisches Programm

Bei dieser Massage werden kleine Stoffbeutel verwendet, die mit einer Mischung aus natürlichen Kräutern wie Kamille, Basilikum und Minze gefüllt sind. Das Geheimnis der Stempelmassage liegt in der Mischung dieser Kräuter und der Verwendung von heißem Öl.

Warme Stempel werden in einer Drehbewegung über den ganzen Körper massiert. Die Hitze löst Verspannungen und Blockaden und regt die Durchblutung an. Gleichzeitig beleben die natürlichen Kräutermischungen Körper und Seele.

Diese Massage wird von einem Team aus beiden Geschlechtern aus Südafrika durchgeführt, die für diese Massage ausgebildet und spezialisiert sind und über eine positive Karte verfügen, mit der Sie sich entspannen können.



## Sunburn Relief Program

Sunburn is just one of those miserable problems that normally happens when the elements in your body changes and you can't wait to enjoy some time outdoors especially if you are wearing a swimsuit on a beach.

Obtaining a sunburn is not only painful. It makes sleeping uncomfortable, any touching for the skin or wearing clothing, there are several good remedies that have been tested for sunburn conditions and shown to help with the pain.

We offer you the best of these solutions if s the Aloe Vera oil and, cold natural herbal mask for all body, that just do not help in the reduction of pain, but it also heals the affected sunburn areas.

## Programm Zur Linderung von Sonnenbrand

Sonnenbrand ist nur eines der schlimmen Probleme, die normalerweise auftreten, wenn sich die Elemente in Ihrem Körper verändern und Sie keine Zeit im Freien verbringen können, besonders wenn Sie einen Badeanzug am Strand tragen.

Einen Sonnenbrand zu bekommen ist nicht nur schmerzhaft. Es macht das Schlafen unangenehm, jede Berührung der Haut oder das Tragen von Kleidung. Es gibt mehrere gute Heilmittel, die auf Sonnenbrand getestet wurden und die nachweislich bei Schmerzen helfen.

Wir bieten Ihnen die besten dieser Lösungen, wenn es sich um das Aloe Vera Öl und die kalte natürliche Kräutermaske für den ganzen Körper handelt, die nicht nur zur Schmerzlinderung beitragen, sondern auch die betroffenen Sonnenbrandbereiche heilen.



## Medical Program (VIP)

Fun with food! An amazing program that uses natural Egyptian products for soft & silky skin and ultimate relaxation.

*\*The choice is yours; Jacuzzi, sauna or steam? \**

Pamper your skin with a gentle caffeine boost body scrub. Or go for a sweeter peeling with strawberry and nuts. Both will aid in the removal of accumulated residue and impurities while whisking away dry, dull skin and polishing the skins' surface.

*\*The chocolate face mask is full of antioxidants which increases hydration, revives the skin and supports the skin defense against UV-damage. \**

A face massage exploits the benefits of the mask while the mind unwinds gradually. *\*The soft full-body massage at the end of this program completes a state of deep relaxation.*

## Medizinisches Programm (VIP)

Spaß mit Essen! Ein erstaunliches Programm, das natürliche ägyptische Produkte für weiche und seidige Haut und ultimative Entspannung verwendet. Sie haben die Wahl: Jacuzzi, Sauna oder Dampfbad?

*\*Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem sanften Körperpeeling Koffein Schub. Oder ein süßeres Peeling mit Erdbeeren und Nüssen. Beide werden bei der Entfernung von angesammelten Rückständen und Verunreinigungen helfen, während trockene, stumpfe Haut entfernt und die Hautoberfläche poliert wird.\**

Die Schokoladen Gesichtsmaske ist reich an Antioxidantien, die die Flüssigkeitszufuhr erhöht, die Haut belebt und die Haut vor UV-Schäden schützt.

*\*Eine Gesichtsmassage nutzt die Vorteile der Maske während der Geist nach und nach abwickelt.\** Die weiche Ganzkörper-Massage am Ende dieses Programms vervollständigt ein Zustand tiefer Entspannung.



[www.medspaegypt.com](http://www.medspaegypt.com)

Tel: +20 114 122 2298 / +20 101 070 6559 / Email: [info@medspaegypt.com](mailto:info@medspaegypt.com)